

ВОПРОС: Салам Алейкум, Мейрам Ага.

Спасибо большое, что отвечаете на вопросы. Я хотела спросить на счет Уразы: мои родители боятся за мое здоровье и не пускают держать Уразу (пустили 4-5 дней с промежутками, проблема вся в том что вешу я для своих 24-х лет 39 кг. (быстрый метаболизм, передался от мамы, она сама тоже только к 30 годам начала вес нормально набирать) Старшей сестре ничего не говорят, пускают, у нее нормальный вес. Просто чтоб вес был нормальный мне нужно от души есть, а стоит немного поднапрячься или есть мало сразу же худею (При Уразе тоже так было - за 3 дня уразы сразу 2 кг сбросила) Родители говорят когда весить нормально будешь хоть целый год держи, а пока мы боимся. (просто это не просто слова, а я реально костлявая, даже на работе абоненты которым я заполняю договоры говорят: Девушка вы такая худая, вы не питаетесь? Но я все равно нервничаю что не могу держать уразу, желание то есть, если бы не вес. Могу ли я восполнять пост в течение года до следующей уразы, если буду держать по чуть-чуть, допустим 3 дня каждый месяц с промежутками? Спасибо за внимание. С уважением Yulduz

ОТВЕТ: уа алейкум ас салям сестра!

Шайтан и ваш нафс пугают вас сестра, поэтому перестаньте их слушать! Наоборот, постарайтесь воспользовавшись с наступлением священного месяца, когда каждое вознаграждение может быть увеличено до 700 раз, собрать необходимое вознаграждения на тот свет, когда не будет ни торговли, ни богатство: **«Знайте, что мирская жизнь – всего лишь игра и потеха, украшение и похвальба между вами, а также стремление обрести побольше богатства и детей. Она подобна дождю, растения после которого восхищают земледельцев, но потом они высыхают, и ты видишь их пожелтевшими, после чего они превращаются в труху. А в Последней жизни есть тяжкие мучения и прощение от Аллаха и довольство. Мирская жизнь –**

всего лишь предмет обольщения»
(57:20).

Всему воля Аллаха, если вам суждено заболеть, то вы обязательно заболаете и никто вас не спасет от предопределения Аллаха: **«Скажи: «Я не властен принести себе пользу или причинить себе вред, если того не пожелает Аллах»**

(7:188),

«Скажи: «Нас постигнет только то, что предписано Аллахом. Он – наш Покровитель. И пусть верующие уповают на одного Аллаха»

(9:51)

.

АльхамдулиЛлях, моей маме почти 80 лет и она держит оразу. Из-за оразы у нее давление упало до 80:50, поэтому ей тяжело и она страдает, но терпит. Я ей посоветовал прекратить пост, но она говорит, что бояться Аллаха и не собирается прекращать свой пост! А вам всего 24 года и все у вас впереди. иншаАллах. Соблюдайте пост, в любом случае больше или меньше того, что вам предопределил Аллах, с вами не случится. В крайнем случае, если совсем плохо станет, вы можете прекратить пост и потом в течение года возместить пропущенные дни. Но для этого вы именно должны начать поститься в Рамадане. В противном случае у вас будет просто обыкновенный пост, а не пост в священном месяце. Пусть Аллах облегчит ваш путь к истине!