

Можно ли глотать слюну в Рамадане?

Автор: Administrator
30.05.2019 16:56 -

Можно ли глотать слюну в Рамадане?

В принципе можно глотать свою слюну во время поста. Обычно все ученые мира разрешают глотать, не вникнув в последствия от этого процесса. Но я бы всем посоветовал бы воздержаться. Если есть возможность, лучше не глотать. Потому что когда мы постимся, во рту микробы усиленно размножаются и выделяют свои отходы жизнедеятельности и токсины. В это же время наш организм также очищается. Поэтому весь этот мусор может попасть в желудочно-кишечный тракт и вызвать осложнения.